**Material de Trabajo:**

**Servicio Apoyo Fijo PEC**

**Tema HABITOS DE ESTUDIO**

¿Quién te ayuda a estudiar? ……………………………………

¿Te gusta estudiar en tú casa?...........................................

¿Cuidas tus cuadernos?

……………………………………..

 ¿Te gustan las malas notas?

 ………………………………..

Coloreo la nube de celeste y repito:



¿Qué sientes cuando estudias con tú mamá?

……………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………

¿Con quién te gusta estudiar para los exámenes?

……………………………………………………………………………

¿Qué emociones sientes cuando estudias?

Miedo\_\_\_\_ alegría \_\_\_\_\_\_ preocupación \_\_\_\_\_ tristeza\_\_\_\_\_\_

Enojo\_\_\_\_\_ irá\_\_\_\_\_\_ frustración \_\_\_\_\_\_\_

**¿Quieres buenas calificaciones?**

 **Lo único que debes hacer es cambiar tus malos hábitos de estudio, reemplazándolos por hábitos buenos, aprender y poner en práctica un método para estudiar.**

**Demuéstrate a ti mismo y a los demás todo lo que eres capaz de hacer.**

Debes leer los **5 Errores que cometemos cuando estudiamos,** recórtalos y ordénalos según la importancia de ellos para ti.

Intentar memorizar el contenido de los libros, sin comprender.

Estudiar acostado.

Faltar o no prestar atención a la clase.

Estudiar escuchando música a todo volumen.

Intentar aprender todo un día antes del examen.

****

Ordena los **errores al estudiar**

|  |
| --- |
| **1.** |
| **2.** |
| **3.** |
| **4.** |
| **5.** |

 ¿Qué es un hábito?

 **Es una práctica o costumbre que realizas con frecuencia.**



Sí escribes anota el nombre, 4 hábitos que realizas todos los días, según el dibujo. Y sí no coloréalos





……………………………………………………….

 …………………………………… ……………………….. ………………..

………………………………. …………………………… ……………............

**Existen**

**Buenos hábitos**

**Malos hábitos**

\_\_\_\_\_\_\_\_- \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_- \_\_\_\_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Observo las imágenes y escribo los números que dice mi maestra a cada imagen, después las escribo según tú creas buenos o malos hábitos.









**Los buenos hábitos de estudio**



**Serán la clave del éxito en todas las áreas de tu vida**.

 **No bastará con que los conozcas, ya que deberás ponerlos en práctica.**

Con material: papel de empaste, goma y tijeras construye una cartelera y pégala en tú cuarto en tu casa.

**MIS HABITOS DE ESTUDIO**

**Organiza tu tiempo**, elaborando un

 plan de actividades diarias.

**Presta atención** al maestro durante la clase y **toma nota** de lo más importante (ojo, no se trata de intentar copiar todo lo que diga).

**Estudia todos los días**, de preferencia a la misma hora y en el mismo lugar.

**Utiliza alguna técnica para estudiar** (aquí conocerás varias).

Ten siempre **una actitud positiva** ante la vida, incluso ante los problemas (con eso vencerás los malos hábitos del miedo, el desaliento y la derrota).

****